



**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**SÍNDROMES CLÍNICOS Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN
VOLUNTARIOS COMBATIENTES DEL CUERPO DE
BOMBEROS DE CIUDAD DEL ESTE, PERIODO 2019**

Autores

Elva Lorena Valenzuela Díaz; lorena-valenzuela@hotmail.com

Adriana Ibarra Martínez; adriibarra95@hotmail.com

Orientador

M.Sc. Virginio Cano Ovelar

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad
Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en
Psicología

Ciudad del Este – Paraguay

Año 2020

RESUMEN

El propósito de este estudio cuantitativo es describir los síndromes clínicos y el bienestar psicológico de los voluntarios combatientes del Cuerpo de Bomberos de Ciudad del Este en el periodo 2019. Los síndromes clínicos psicológicos hacen referencia a la presencia de signos relacionados a los criterios diagnósticos basados en el Manual de Criterios Diagnósticos de Salud Mental DSM-V. El bienestar psicológico se define como el bienestar que lleva implícita la experiencia personal subjetiva. Existe una íntima relación de lo afectivo y lo cognitivo por lo que el bienestar es definido por la mayoría de los autores como la valoración subjetiva que expresa la satisfacción de las personas y su grado de complacencia con aspectos específicos o globales de su vida, en los que predominan los estados de ánimo positivos. El cuestionamiento planteado es: ¿Cómo se presentan los síndromes clínicos y el bienestar psicológico de los voluntarios combatientes del Cuerpo de Bomberos de Ciudad del Este en el periodo 2019?, para lograr el objetivo de esta investigación se recurrió al enfoque cuantitativo, del tipo descriptivo, y los instrumentos utilizados fueron un cuestionario de evaluación de síndrome clínico psicológico, de elaboración propia, compuesto por 30 ítems, y la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff, compuesto de 39 ítems en escala de Lickert. La muestra corresponde al tipo probabilístico aleatorio simple y asciende a n=50 bomberos voluntarios combatientes, de ambos sexos, que cumplían sus guardias en los distintos turnos, durante los meses de julio y agosto del 2019. Los resultados logrados en cuanto a los síndromes psicológicos, se detectaron presencia de Ansiedad y trastornos del sueño, con relación al Bienestar Psicológico, los resultados reflejan niveles Moderados.

Palabras claves: Síndromes clínicos psicológicos, Bienestar psicológico, Higiene Mental

ABSTRACT

The purpose of this quantitative study is to describe the clinical syndromes and psychological well-being of the combatant volunteers of the Fire Department of Ciudad del Este in the 2019 period. The psychological clinical syndromes refer to the presence of signs related to the diagnostic criteria based on the DSM-V Mental Health Diagnostic Criteria Manual. Psychological well-being is defined as the well-being that implies subjective personal experience. There is an intimate relationship of the affective and the cognitive so that well-being is defined by most authors as the subjective assessment that expresses the satisfaction of people and their degree of complacency with specific or global aspects of their life, in the Positive moods predominate. The question raised is: How are the clinical syndromes and psychological well-being of the combatant volunteers of the Fire Department of Ciudad del Este presented in the 2019 period? To achieve the objective of this research, the quantitative approach was used, of the descriptive type, and the instruments used were a questionnaire for the evaluation of clinical psychological syndrome, of its own elaboration, composed of 30 items, and the Ryff Psychological Welfare Scale, composed of 39 items on the Lickert scale. The sample corresponds to the simple random probability type and amounts to n=50 volunteer firefighters, of both sexes, who served their guards in the different shifts, during the months of July and August of 2019. The results achieved in terms of psychological syndromes were detected in the presence of anxiety and sleep disorders, in relation to psychological well-being, the results reflect moderate levels.

Keywords: Psychological clinical syndromes, Psychological well-being, Mental Hygiene